

**Les  
discriminants spécifiques  
de la psychanalyse  
par rapport  
aux disciplines dites scientifiques et aux psychothérapies \***

\* Ce texte formalise un exposé présenté à la coordination de l'Inter-Associatif Européen de Psychanalyse en juin 2000 - à un moment où il s'agit de lever certaines confusions auprès de parlementaires qui s'appêtent légiférer. Les propositions de ce texte seront ultérieurement développées, dans une prochaine publication.

## ENJEUX

Le préfixe "psy-" introduit un ensemble de termes qui désignent des disciplines souvent mal différenciées non seulement pour le public profane mais aussi par un grand nombre de praticiens de l'une ou l'autre de ces spécialités. Alors que la terminologie spécifie différents champs théoriques et cliniques : psychologie, psychiatrie, psychothérapie, psychanalyse... les confusions persistent comme si les explicitations, d'où qu'elles viennent, ne devaient pas être entendues. Sans doute certaines connotations de ces champs, génèrent-elles un malaise<sup>1</sup>. Le projet de ce texte est d'éclairer ces difficultés, et le mot "science" nous servira de boussole pour nous orienter, mettre en lumière des spécificités, et des différences entre les disciplines.

Les psychothérapies visent à réduire ou supprimer une souffrance. Je qualifierai, ici, la souffrance psychique au moyen de deux termes proposés par Cicéron : *aegritudo* et *cupiditas*, que Danièle Robert traduit par "mal à être" et "manque à être". Je cite son commentaire : "il s'agit, avec le premier, d'exprimer le malaise moral né de la perte... avec le second, de signifier le regret de ce qui manque pour être pleinement, le désir lancinant, compulsif d'un vide à combler"<sup>2</sup>.

À l'origine, Freud considérait la psychanalyse comme une psychothérapie, c'est-à-dire comme destinée à soulager des souffrances physiques dont les racines seraient psychologiques : l'hystérie devait trouver ses étayages dans l'histoire subjective de ses patients. Les symptômes étaient alors envisagés du point de vue médical et psychologique. Au fur et à mesure de son développement la psychanalyse a élargi

---

<sup>1</sup> Une revue appelée "Psychologies" destinée au grand public offre abondamment ses rubriques au para-normal : astrologie, voyance et différentes formes de sorcelleries.

<sup>2</sup> Cicéron. *Devant la souffrance*. Arléa. 1996, p 11